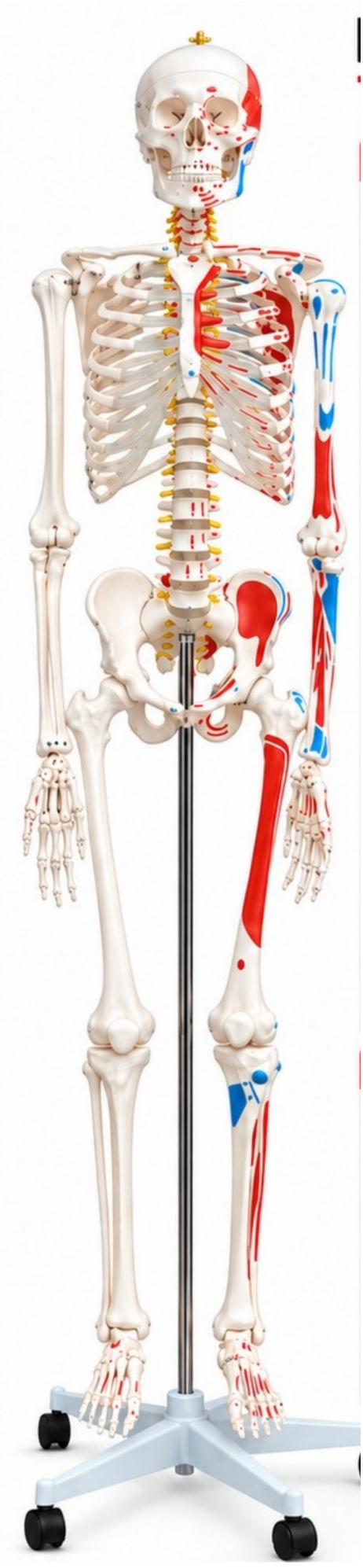

Legenda svalového značenia

Kódy a slovenské názvy svalov na modeli kostry 181,5 cm

A Hlava a krk

- **A1** – kruhový sval oka
- **A2** – zvrašťovač obočia
- **A3** – sťahovač obočia
- **A4** – priečna časť nosového svalu
- **A5** – krídlová časť nosového svalu
- **A6** – sťahovač nosovej priehradky
- **A7** – zdvíhač hornej pery
- **A8** – malý jarmový sval
- **A9** – veľký jarmový sval
- **A10** – sťahovač kútika úst
- **A11** – zdvíhač kútika úst
- **A12** – sťahovač dolnej pery
- **A13** – rezákový sval hornej pery
- **A14** – rezákový sval dolnej pery
- **A15** – bradový sval
- **A16** – lícny sval
- **A17** – spánkový sval
- **A18** – žuvací sval
- **A19** – vnútorný krídlový sval
- **A20** – vonkajší krídlový sval
- **A21** – napínač mäkkého podnebia
- **A22** – zdvíhač mäkkého podnebia
- **A23** – podkožný krčný sval
- **A24** – kývač hlavy
- **A25** – záhlavný sval
- **A26** – dvojbruškový sval
- **A27** – bodcovo-jazylkový sval
- **A28** – bodcovo-jazykový sval
- **A29** – dlhý sval hlavy
- **A30** – predný priamy sval hlavy
- **A31** – bočný priamy sval hlavy
- **A32** – najdlhší sval hlavy
- **A33** – zdvíhač hornej pery a krídla nosa
- **A34** – predný šikmý sval krku
- **A35** – stredný šikmý sval krku
- **A36** – zadný šikmý sval krku
- **A37** – čeľustno-jazylkový sval
- **A38** – brado-jazylkový sval
- **A39** – lopatkovo-jazylkový sval
- **A40** – brado-jazykový sval
- **A41** – hrudno-štítny sval
- **A42** – hrudno-jazylkový sval

B Trup a chrbát

- **B1** – trapézový sval
- **B2** – široký sval chrbta
- **B3** – zdvíhač lopatky
- **B4** – rombický sval
- **B5** – vzpriamovač chrbtice
- **B6** – zadný horný pílovitý sval
- **B7** – zadný dolný pílovitý sval
- **B8** – veľký prsný sval
- **B9** – malý prsný sval
- **B10** – predný pílovitý sval
- **B11** – vonkajší medzirebrový sval
- **B12** – vnútorný medzirebrový sval
- **B13** – bránica
- **B14** – priečny sval hrudníka
- **B15** – priamy brušný sval
- **B16** – vonkajší šikmý brušný sval
- **B17** – vnútorný šikmý brušný sval
- **B18** – priečny brušný sval
- **B19** – štvorhranný driekový sval
- **B20** – pyramídový sval
- **B21** – podkľúčkový sval
- **B22** – polotŕňový sval hlavy
- **B23** – veľký zadný priamy sval hlavy
- **B24** – malý zadný priamy sval hlavy
- **B25** – horný šikmý sval hlavy
- **B26** – dolný šikmý sval hlavy
- **B27** – dlhý sval krku
- **B28** – remeňový sval hlavy
- **B29** – zdvíhač konečníka
- **B30** – kostrčový sval
- **B31** – hlboký priečny sval hrádze
- **B32** – povrchový priečny sval hrádze
- **B33** – sedací toporivý sval

C Rameno

- **C1** – deltový sval
- **C2** – nadhrebeňový sval
- **C3** – podhrebeňový sval
- **C4** – malý oblý sval
- **C5** – veľký oblý sval
- **C6** – podlopatkový sval

D Paža a ruka

- **D1** – dvojhlavý sval ramena
- **D2** – zobcovito-ramenný sval
- **D3** – ramenný sval
- **D4** – trojhlavý sval ramena
- **D5** – vretenný sval
- **D6** – oblý pronátor
- **D7** – vretenný ohýbač zápästia
- **D8** – lakťový ohýbač zápästia
- **D9** – povrchový ohýbač prstov
- **D10** – dlhý ohýbač palca
- **D11** – hlboký ohýbač prstov
- **D12** – štvorhranný pronátor
- **D13** – dlhý vretenný vystierač zápästia
- **D14** – krátky vretenný vystierač zápästia
- **D15** – vystierač prstov
- **D16** – lakťový vystierač zápästia
- **D17** – supinátor
- **D18** – dlhý odťahovač palca
- **D19** – krátky vystierač palca
- **D20** – dlhý vystierač palca
- **D21** – vystierač ukazováka
- **D22** – lakťový sval
- **D23** – krátky odťahovač palca
- **D24** – krátky ohýbač palca
- **D25** – oponujúci sval palca
- **D26** – priťahovač palca
- **D27** – dlaňové medzikostné svaly
- **D28** – chrbtové medzikostné svaly ruky
- **D29** – odťahovač malíčka
- **D30** – ohýbač malíčka
- **D31** – oponujúci sval malíčka

E Panva a sedacia oblasť

- **E1** – veľký bedrový sval
- **E2** – kyčelný sval
- **E3** – hruškovitý sval
- **E4** – vnútorný zapchávač
- **E5** – horný dvojčací sval
- **E6** – dolný dvojčací sval
- **E7** – veľký sedací sval
- **E8** – napínač stehennej fascie
- **E9** – stredný sedací sval
- **E10** – štvorhranný sval stehna
- **E11** – malý sedací sval
- **E12** – vonkajší zapchávač

F Stehno

- **F1** – krajčírsky sval
- **F2** – priamy sval stehna
- **F3** – vonkajší široký sval stehna
- **F4** – vnútorný široký sval stehna
- **F5** – prostredný široký sval stehna
- **F6** – hrebeňový sval
- **F7** – dlhý priťahovač stehna
- **F8** – štíhly sval
- **F9** – krátky priťahovač stehna
- **F10** – veľký priťahovač stehna
- **F11** – dvojhlavý sval stehna
- **F12** – pološľachovitý sval
- **F13** – poloblanitý sval
- **F14** – kĺbový sval kolena

G Predkolenie a noha

- **G1** – predný píšťalový sval
- **G2** – dlhý vystierač palca nohy
- **G3** – dlhý vystierač prstov nohy
- **G4** – dvojhlavý lýtkový sval
- **G5** – hlboký lýtkový sval
- **G6** – chodidlový sval
- **G7** – zadný píšťalový sval
- **G8** – dlhý ohýbač palca nohy
- **G9** – dlhý ohýbač prstov nohy
- **G10** – podkolenný sval
- **G11** – dlhý ihlicový sval
- **G12** – krátky ihlicový sval
- **G13** – krátky vystierač prstov nohy
- **G14** – krátky vystierač palca nohy
- **G15** – odťahovač palca nohy
- **G16** – krátky ohýbač palca nohy
- **G17** – priťahovač palca nohy
- **G18** – odťahovač malíčka nohy
- **G19** – ohýbač malíčka nohy
- **G20** – krátky ohýbač prstov nohy
- **G21** – štvorhranný sval chodidla
- **G22** – medzikostné svaly chodidla
- **G23** – medzikostné svaly priehlavku
- **G24** – tretí ihlicový sval

Orientačná legenda k farebnému svalovému značeniu na modeli.