

Legenda svalového značení

Kódy a české názvy svalů na modelu kostry 181,5 cm



A Hlava a krk

- A1 – okružní sval oční
- A2 – svařovač obočí
- A3 – stahovač obočí
- A4 – příčná část nosního svalu
- A5 – křídlová část nosního svalu
- A6 – stahovač nosní přepážky
- A7 – zdvihač horního rtu
- A8 – malý jármový sval
- A9 – velký jármový sval
- A10 – stahovač koutku úst
- A11 – zdvihač koutku úst
- A12 – stahovač dolního rtu
- A13 – řezákový sval horního rtu
- A14 – řezákový sval dolního rtu
- A15 – bradový sval
- A16 – tvářový sval
- A17 – spánkový sval
- A18 – žvýkací sval
- A19 – vnitřní křídlový sval
- A20 – vnější křídlový sval
- A21 – napinač měkkého patra
- A22 – zdvihač měkkého patra
- A23 – podkožní krční sval
- A24 – kývač hlavy
- A25 – týlní sval
- A26 – dvojbršíkový sval
- A27 – bodcově-jazykový sval
- A28 – bodcovo-jazykový sval
- A29 – dlouhý sval hlavy
- A30 – přední přímý sval hlavy
- A31 – boční přímý sval hlavy
- A32 – nejdelší sval hlavy
- A33 – zdvihač horního rtu a křídla nosu
- A34 – přední kloněný sval
- A35 – střední kloněný sval
- A36 – zadní kloněný sval
- A37 – čelistně-jazykový sval
- A38 – brado-jazykový sval
- A39 – lopatkově-jazykový sval
- A40 – brado-jazykový sval
- A41 – hrudně-štítný sval
- A42 – hrudně-jazykový sval

B Trup a záda

- B1 – trapézový sval
- B2 – široký sval zádočný
- B3 – zdvihač lopatky
- B4 – rombický sval
- B5 – vzpřimovač páteře
- B6 – zadní horní pilovitý sval
- B7 – zadní dolní pilovitý sval
- B8 – velký prsní sval
- B9 – malý prsní sval
- B10 – přední pilovitý sval
- B11 – zevní mezižebří sval
- B12 – vnitřní mezižebří sval
- B13 – bránice
- B14 – příčný sval hrudní
- B15 – přímý sval břišní
- B16 – zevní šikmý sval břišní
- B17 – vnitřní šikmý sval břišní
- B18 – příčný sval břišní
- B19 – čtyřhranný sval bederní
- B20 – pyramidový sval
- B21 – podklíčkový sval
- B22 – polotrnový sval hlavy
- B23 – velký zadní přímý sval hlavy
- B24 – malý zadní přímý sval hlavy
- B25 – horní šikmý sval hlavy
- B26 – dolní šikmý sval hlavy
- B27 – dlouhý sval krku
- B28 – řemenový sval hlavy
- B29 – zdvihač konečníku
- B30 – kostrční sval
- B31 – hluboký příčný sval hráze
- B32 – povrchový příčný sval hráze
- B33 – sedací topořivý sval

C Rameno

- C1 – deltový sval
- C2 – nadhřebenový sval
- C3 – podhřebenový sval
- C4 – malý oblý sval
- C5 – velký oblý sval
- C6 – podlopatkový sval

D Paže, předloktí a ruka

- D1 – dvojhlavý sval pažní
- D2 – zobcovitopažní sval
- D3 – pažní sval
- D4 – trojhlavý sval pažní
- D5 – vřetenní sval
- D6 – oblý pronátor
- D7 – vřetenní ohýbač zápěstí
- D8 – loketní ohýbač zápěstí
- D9 – povrchový ohýbač prstů
- D10 – dlouhý ohýbač palce
- D11 – hluboký ohýbač prstů
- D12 – čtvercový pronátor
- D13 – dlouhý vřetenní natahovač zápěstí
- D14 – krátký vřetenní natahovač zápěstí
- D15 – natahovač prstů
- D16 – loketní natahovač zápěstí
- D17 – supinátor
- D18 – dlouhý odtahovač palce
- D19 – krátký natahovač palce
- D20 – dlouhý natahovač palce
- D21 – natahovač ukazováku
- D22 – loketní sval
- D23 – krátký odtahovač palce
- D24 – krátký ohýbač palce
- D25 – protistojný sval palce
- D26 – přitahovač palce
- D27 – dlaňové mezikostní svaly
- D28 – hřbetní mezikostní svaly ruky
- D29 – odtahovač malíku
- D30 – ohýbač malíku
- D31 – protistojný sval malíku

E Pánev a hýžděová oblast

- E1 – velký bederní sval
- E2 – kyčelní sval
- E3 – hruškovitý sval
- E4 – vnitřní ucpávač
- E5 – horní dvojčecí sval
- E6 – dolní dvojčecí sval
- E7 – velký hýžděový sval
- E8 – napinač povázky stehenní
- E9 – střední hýžděový sval
- E10 – čtvercový sval stehenní
- E11 – malý hýžděový sval
- E12 – zevní ucpávač

F Stehno

- F1 – krejčovský sval
- F2 – přímý sval stehenní
- F3 – zevní široký sval stehenní
- F4 – vnitřní široký sval stehenní
- F5 – prostřední široký sval stehenní
- F6 – hřebenový sval
- F7 – dlouhý přitahovač stehna
- F8 – štihlý sval
- F9 – krátký přitahovač stehna
- F10 – velký přitahovač stehna
- F11 – dvojhlavý sval stehenní
- F12 – pološlašitý sval
- F13 – pološlanitý sval
- F14 – kloubní sval kolenní

G Běrec a noha

- G1 – přední holenní sval
- G2 – dlouhý natahovač palce nohy
- G3 – dlouhý natahovač prstů nohy
- G4 – dvojhlavý lýtkový sval
- G5 – hluboký sval lýtkový
- G6 – chodidlový sval
- G7 – zadní holenní sval
- G8 – dlouhý ohýbač palce nohy
- G9 – dlouhý ohýbač prstů nohy
- G10 – podkolenní sval
- G11 – dlouhý lýtkový sval
- G12 – krátký lýtkový sval
- G13 – krátký natahovač prstů nohy
- G14 – krátký natahovač palce nohy
- G15 – odtahovač palce nohy
- G16 – krátký ohýbač palce nohy
- G17 – přitahovač palce nohy
- G18 – odtahovač malíku nohy
- G19 – ohýbač malíku nohy
- G20 – krátký ohýbač prstů nohy
- G21 – čtyřhranný sval plosky
- G22 – mezikostní svaly plosky
- G23 – mezikostní svaly nártu
- G24 – třetí lýtkový sval

Orientační legenda k barevnému svalovému značení na modelu.